

# BİL-TEK Bülten EKİM 2014

## Embriyo Transferinde Başarıyı Artıran En Uygun Teknikler

**Amaç:** Literatürdeki çalışmalarını gözden geçirerek embriyo transfer tekniğinde kanıta dayalı yaklaşım oluşturmak ve en uygun teknik ve kullanılacak olan malzemelerin belirlenmesine yardımcı olmak.

**GİRİŞ:** IVF tedavilerinde başarıyı gösteren en önemli kanıt canlı bebek doğumu ve bu doğan bebeklerin sağlıklı olmasıdır. Tüp bebek tedavilerinde klinik gebelik oranlarını etkileyen en temel faktörler embriyo kalitesi, kadın yaşı ve embriyo transfer tekniğidir. Embriyo transferinin amacı embriyoları uterus boşluğunda en uygun yere, atravmatik bir biçimde yerleştirmektir.

Başarılı bir embriyo transferi için dikkat edilmesi gereken hususlar şöyle sıralanabilir.

### Transfer Kolaylığı

### Deneme transferi yapılması

### Transfer kateteri tipinin seçimi

### Transfer derinliğinin belirlenmesi

### Serviks ve vajenin transfer öncesinde temizlenmesi

### Transfer edilen embriyoların geri atılmaması için uterus kasılmalarının önlenmesi

### Kateterin ucunun mukus, kan, bakteri ve endometrial hücrelerle kontaminasyonunun kontrolü

### Transfer sonrası istirahat

**Kolay Transfer:** Ultrason eşliğinde, zorlama olmadan atravmatik bir teknikle yumuşak bir kateter kullanılmalıdır. Transferin kolay ve rahat yapılması daha iyi klinik gebelik oranları ile ilişkili bulunmuştur.

**Deneme Transferi:** Deneme transferinin yapılması; uterin kavite ve servikal kanal uzunluğunun bilinmesi, doğru kateter seçilmesi, kateterin ilerletilme yönünün belirlenmesi ve katetere şekil verilip verilmeyeceği konularında büyük kolaylıklar sağlar.

**Serviks ve Vajenin Temizlenmesi:** Kateter ucunun mukus ile tıkanmaması ve olası bir bakterial kontaminasyonu önlemek için servikal mukusun aspirasyonu ve serviksin incitilmeden iyice temizlenmesi gereklidir. Transfer sonrası kateter ucunun kan, hücre ve mukus yönünden kontrolü yapılmalıdır.

**Kateter Tipi:** Yumuşak kateter kullanımı sert kateterlere oranla daha yüksek gebelik oranları ile ilişkili bulunmuştur. Kullanılacak olan Embriyo Transfer Kateteri yumuşak olmalı, ultrason altında iyi görünmeli, türbülans ve Bernoulli efektini önleyici özellikte olmalı, ayrıca derinlik işaretleri ve şekil verilebilme özelliklerine sahip olmalıdır.

**Ultrason Eşliğinde Transfer:** Embriyo transferinin ultrason altında yapılması kateterin uterin kavitede fundusa dokunmaksızın uygun yere yerleştirilmesini sağlar. Birçok klinisyen gebelik oranlarını artırmak için ultrason altında embriyo transferi yapmayı önermektedir.

**Transfer Medyumu:** Embriyo transferi genellikle 20 mikrolitre transfer medyumu ile yapılmaktadır. 10 mikrolitrenin altındaki hacimler implantasyonu olumsuz etkilemekte ve 60 mikrolitrenin üzerindeki hacimler ise embriyoların vajene atılmasına sebep olabilmektedir.

**Sonuç:** Başarılı bir embriyo transferi için zor transferlerden kaçınmak için gereken önlemler alınmalıdır. Transfer işlemi ultrason eşliğinde yapılmalıdır. Mümkün olduğunca yumuşak bir kateter kullanılmalıdır. Deneme transferi yapmak zor transferler için kolaylık sağlayabilir. Serviksin iyi temizlenmesi bakterial kontaminasyon ve kateter ucunun mukus ile tıkanmasını önler. Embriyolar uterin kavitenin ortasına bırakılmalıdır. Transfer sonrası kateterin geri çekilmesi sırasında mümkün olduğunca negatif basınç oluşturmaktan kaçınılmalıdır. Kateter geri çekildikten sonra ucu mutlaka kontrol edilmelidir. Transfer işlemi mümkün olduğunca en kısa sürede yapılmalıdır.

**Doktorlar ve embriyologlar için bir rutin olan bu işlemin, hastalar için tedavinin doruk noktası ve hatta kutsal bir an olduğu unutulmamalıdır.**